



### **Porque devemos fazer Banho de Lua?**

Promove uma verdadeira limpeza de pele, remove as células mortas, prepara a pele para o bronzeamento, fazendo com que fique mais intenso e duradouro, e promove o clareamento dos pêlos e lenugens de uma forma agradável e uniforme.

Resultado de uma pele macia, aveludada, hidratada e luminosa.

O processo é dividido em 4 etapas

Tempo de procedimento: 1 hora

Frequência do tratamento: a cada 30 dias

Obs: é dessa maneira que devemos passar para nossas clientes pra que serve o banho de lua, pra gente não cair na rotina de que banho de lua serve só para clarear os pelos. Outra coisa, o banho de lua é feito no corpo todo e não em partes do corpo como uma depilação.

### **Protocolo Banho de Lua**

**1 - Creme de parafina** - passar no corpo seco e massagear bem com as mãos. Não retirar o produto, pois tem ação de proteção na pele, contra coceiras e pinicadas durante o processo de descoloração.

**2 - Pó descolorante e Oxigenada** - preparar a mistura conforme orientação abaixo:

Caso de pêlos finos e claros

Água oxigenada 30V - de 60 a 80 ml

Descolorante - 2 colheres de sobremesa cheias

Tempo: 15 a 20 minutos

Caso de pêlos grossos, escuros e pele morena

Água oxigenada 30V - de 80 a 100 ml

Descolorante - 3 colheres de sobremesa cheias

Tempo: 25 a 30 minutos

Após o término do período de descoloração, retire o produto com uma espátula ou uma toalha umedecida.

Aplique o banho de espuma com as mãos no corpo inteiro e retire o produto borrifando água e retirando com a toalha.

PS: esse procedimento todo é pra quem não tem um chuveiro pra usar na hora do procedimento.

**3 - Creme esfoliante** - aplicar no corpo todo com as mãos com movimentos leves e circulares. Em seguida aplique sais de banho para promover uma desincrustação mais atuante principalmente nos joelhos, cotovelos, costas e virilhas. Prepare os sais de banho em uma cubeta, com um pouco de óleo de banho se a cliente não for fazer depilação ou com água se ela for fazer a depilação depois. A mistura deve ficar como uma pasta. Retirar o produto borrifando água e retirando o excesso com a fralda.

**4 - creme nutritivo com óleo de banho** - faça uma mistura de creme nutritivo com o óleo e massageie o corpo da cliente, que nesse momento poderá estar na maca para que ela relaxe um pouco, já que no processo toda a cliente fica em pé. Massageie até absorção do produto.

PS. A cliente poderá tomar banho após 1 hora e meia a 2 horas, passando sabonete apenas nas partes íntimas, senão tira toda a hidratação que fizemos no procedimento do banho de lua. Mas isso só no primeiro dia, depois ela toma banho normal. É só pra dar tempo de agir a hidratação dos cremes e óleos.

**ATENÇÃO:** Fazer o teste de toque antes de aplicar no corpo inteiro a mistura de pó decolorante e oxigenada. Para isto, aplique um pouco do creme de parafina no ante-braço e atrás da orelha, depois aplique um pouco da mistura e deixe agir por 15 minutos, verifique se não houve irritação.

Dúvidas importantes **1 - A partir de qual idade poderá ser feito o Banho de Lua?**

Depois da primeira menstruação.

**2 - Poderá fazer Banho de Lua gestantes e em periodo de amamentação?**

Sim, mas nao usar descolorante e agua oxigenada nem parafina, iniciando o processo a partir do banho de espuma.

**3 - Podera fazer Banho de Lua bronzeadas?**

Não, o ideal é fazer o Banho de Lua antes de ir ao sol, de preferencia 24 horas antes, alem disso, fazendo o Banho de Lua antes, vai evitar que sua pele descame, pois o tratamento elimina a sujeira da pele.

**4 - Quantos dias antes poderá ser feito o Banho de Lua, se a cliente for para a cama de bronzeamento?**

Deverá ser feito 10 dias antes. Se a cliente estiver bronzeadas aguardar 15 dias para realizar novamente.

**5 - Quantos dias antes podera ser feito o Banho de Lua, se a cliente fizer bronzeamento a jato?**

Deverá ser feito 24 horas antes. Se a cliente estiver bronzeadas aguardar 15 dias para realizar novamente.

**6 - Poderá fazer Banho de Lua menstruada?**

Não, pois se torna um pouco inconveniente para a cliente que está menstruada, pois durante esta fase os seios e a barriga ficam doloridos e também por questoes higienicas.

**7 - Nas partes íntimas podemos usar descolorante?**

Não é aconselhavel, pois os produtos descolorantes poderão afetar o Ph das areas vaginais, trazendo assim posteriormente problemas principalmente de irritações e coceiras.

**8 - Poderá fazer o Banho de Lua pessoas com psoríase ou vitiligo?**

Deverá ser consultado primeiramente ao medico.

**9 - Qual o intervalo de um Banho de Lua para o outro?**

De 25 a 30 dias

**10 - Quando nao tiver um banheiro, como realizar o tratamento?**

Fazer o tratamento na maca, efetuando as duas primeiras etapas em pé, e o restante deitada na maca, retirando cada etapa com auxilio de uma fralda ou toalha descartável. Fonte:Ki mina-Orkut.