

PROTOCOLO DE TRATAMENTO DA ACNE

1. Aplicar Sabonete Líquido com propriedades bactericidas e antiinflamatórias. Utilizar algodões pré-umedecidos e Higienizar suavemente sem irritar a epiderme. Retirar da mesma forma com algodões umedecidos

2. Tonificar com Loção com propriedades adstringentes, antiinflamatórias e calmantes, afim de, estabilizar as secreções sebáceas e controlar a oleosidade excessiva. Utilizar algodões pré-umedecidos tonificando toda a face.

3. Utilizar Alta-frequência com o eletrodo fulgurador localizado diretamente nas pápulas e pústulas inflamadas (se houver Acne Grau II e III), com o auxílio de um Loção Antisséptica e Antiinflamatória por no máximo 3 segundos em cada lesão, afim de, diminuir a proliferação de bactérias aeróbias e auxiliar na cicatrização.

4. Fazer Esfoliação, utilizando creme esfoliante com movimentos de fricção suaves sem irritar as regiões inflamadas. Retirar com algodões préumedecidos. Evitar esfoliar região com pústulas inflamadas para não causar maior irritação.

5. Preparação para Extração: Aplicar Creme ou Loção Emoliente em toda face cobrir com algodões embebidos em soro fisiológico ou em tônico calmante e colocar máscara térmica (10

minutos) ou vapor de ozônio (15 minutos). A máscara térmica não é indicada em casos de acne inflamatória. Neste caso, utilizar emolientes que não necessitem de aquecimento.

6. Proceder à extração, procurando sempre retirar os algodões aos poucos para manter a pele aquecida. Finalizada a extração imediatamente aplicar Loção Tônica Antisséptica e Cicatrizante e passar Alta-frequência na técnica de fluxação, afim de, promover efeito sedativo, descongestionante e bactericida no máximo 3 minutos). Se necessário fazer cauterização local, utilizando técnica de fulguração.

7. Fazer Drenagem Linfática ou Shiatsu com Gel Calmante e Descongestionante.

8. Aplicar Máscara de Argila, com capacidade de absorção de oleosidade, descongestionante, secativa e clareadora, ou Máscara Gel Calmante. Deixar por 15 minutos e retirar com Loção Tônica.

9. Finalizar com Gel anti-acne com FPS, preferencialmente gel “oil free”.

Princípios ativos anti-acneicos:

- **Esfoliantes Físicos:** Apricot Kernel, Microesferas de polietileno, sílica (adsorve a oleosidade da pele).

- **Esfoliantes Químicos:** AHA (alfa hidroxíácidos), peróxido de benzoíla, resorcina, ácido azelaico (clareador), ácido salicílico (queratolítico)
- **Adstringentes:** Extratos de agrião (anti-seborreico), bardana, enxofre (queratolítico e queratoplástico), alecrim, hamamelis.
- **Antiinflamatórios:** Camomila (calmante), azuleno (cicatrizante), própolis (antimicrobiano), alfa bisabolol (antibacteriano).
- **Anti-sépticos:** Calêndula (anti-inflamatório e regenerador epitelial) triclosan, sulfato de zinco (adstringente), Melaleuca (antibacteriano).
- **Calmantes:** Alantoína (regeneradora e queratolítica), ácido glicirrízico (antiinflamatório e descongestionante), aloe vera (anti-inflamatório, cicatrizante, hidratante).